

Jag tar en öl och coolar ner

Cool swingkänsla

Olle Huldén 2000-07-26

The musical score is written in 4/4 time with a key signature of one flat (Bb). It consists of four staves of music. The first staff has a melody with lyrics: 'Frug-an har börj - at med me - di - ta - tion, grupp - te - ra - pi och tång - bad.' The second staff continues: 'Kropp - en och själ - en i sund un - i - on, en - ligt kin - es - isk scha - blon.' The third staff: 'Häl - so - pan - ik - en brer ut sig, drab - bar med tid - en allt fler.' The fourth staff: 'Jag tar en öl och cool - ar ner.' Chord symbols are placed above the notes: Dm7, Bbmaj7, Gm7, A9, Dm7, Bbmaj7, Gm7, A7+5, Dm7, Gm7, Bbmaj7, Dm7, Gm7, Bbmaj7, A9, Gm7, A7, Dm7.

Frugan har börjat med meditation,
gruppterapi och yoga.
Kroppen och själen i sund union,
enligt kinesisk schablon.

Idag har hon vart hos en dyr naprapat,
därefter spinning och tångbad.
Glämig i hyn av sin giftfria mat.
Man blir inte glad av spenat.

Hälsopaniken brer ut sig,
drabbar med tiden allt fler.
Jag tar en öl och coolar ner.

Kvällarna ägnar hon åt gymnastik,
fast det heter nåt på amerikanska.
Step up och step down och work out till musik
tills hon är smal som ett lik.

Hälsopaniken brer ut sig ...

Tidningar frossar i fitness och sex.
Man måste va' smal snygg och lycklig.
Det enda som sker i ens sundhetsprocess
är att man blir fnoskig av stress.

Hälsopaniken brer ut sig ...